

# *Il Training Autogeno Analitico*

La tecnica del training autogeno viene qui proposta completamente riaggiornata e rinnovata alla luce degli studi proposti recentemente dalla Scuola di Cagliari, che ha tradotto in italiano diverse opere di Schultz e ha consentito il recupero all'attenzione scientifica della tecnica con una nuova epistemologia basata sugli studi di Jung e di Schultz.

Pertanto, il nuovo training autogeno non è soltanto analitico, ma anche archetipico, immaginativo, simbolico e psicosomatico. La nuova utilizzazione del Training Autogeno non è quindi come tecnica di rilassamento, ma come tecnica di espansione della coscienza agli strati più profondi della personalità: quegli strati collettivi in cui albergano immagini primordiali che contengono a loro volta elementi individuativi del piano di vita del soggetto, in piena armonia con le teorie autorealizzative di Jung e di Schultz.

Grazie agli aspetti applicativi analitici, archetipici, immaginativi e simbolici con cui la tecnica viene attuata oggi, essa può essere soprattutto efficacemente applicata in tutti quei disturbi collegati alla corporeità, soprattutto per le sue peculiarità di instaurazione di un nuovo regime sensoriale maggiormente conforme alle potenzialità del processo individuativo del soggetto. È proprio questa nuova possibilità, ben studiata dall'approccio bionomico della Scuola di Cagliari, che ne sta decretando un nuovo successo.

Il Corso consiste in 7 seminari di 8 ore ciascuno di lezione. La metodologia di lavoro prevede delle lezioni teoriche frontali, delle esercitazioni pratiche e dei laboratori di sperimentazione personale della somministrazione degli esercizi e di gestione delle immagini, con l'obiettivo generale di consentire l'acquisizione delle capacità teoriche e pratiche di gestione della somministrazione e dell'applicazione del training autogeno analitico a pazienti. Il corso prevede un numero massimo di 18-20 iscritti ed è subordinato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti quantificato in 18 iscritti.

Il Corso è tenuto dal Dott. Walter Orrù (Direttore e Didatta ICSAT, Direttore Centro Teikam) e dalla Dott.ssa Magda Di Renzo (Didatta ICSAT, analista didatta junghiana ARPA, Presidente dell'Istituto di Ortofonologia di Roma).

Il corso è riservato a psicoterapeuti. Sarà richiesto l'accreditamento ECM per psicologi. Sono previsti 50 crediti ECM.

Il Corso, esclusivamente nella modalità in presenza, costa complessivamente € 800,00. Per gli affiliati ICSAT (solo psicoterapeuti), IdO (diplomati) e ARPA è previsto un costo agevolato di € 690,00. È possibile la rateizzazione in due rate (I rata all'atto dell'iscrizione e la seconda entro il 15.10.2024).

**Le iscrizioni vanno effettuate entro il 5 agosto 2024.**

Date del Corso: Venerdì 13 settembre 2024 (9-13/14-18); Venerdì 27 settembre 2024 (9-13/14-18); Venerdì 18 ottobre 2024 (9-13/14-18); Venerdì 8 novembre 2024 (9-13/14-18); Venerdì 22 novembre 2024 (9-13/14-18); Venerdì 6 dicembre 2024 (9-13/14-18); Venerdì 20 dicembre 2024 (9-13/14-18)

Per informazioni ed iscrizioni scrivere a [segr.formazione@ortofonologia.it](mailto:segr.formazione@ortofonologia.it)

Per i pagamenti: BANCA BPER – IBAN: IT75S0538703202000035174039